

# レディースNOW

～ 商工女性は今 ～

茨城県商工会女性部連合会

水戸市桜川 2 丁目 2 番35号

電話 (029) 224-2635

FAX (029) 226-0955

発行者 桜井 姚

女性部員数 3,738人

## 女性力に更なる磨きを掛ける！ 2016カリキュラム決定！

いばらき  
レディースカレッジ

茨城県商工会女性部連合会（桜井姚会長）では、本年度も女性部員の資質の向上を目的としていばらきレディースカレッジを開催する。

女性力をもっと高めようとして平成26年度より開催し、本年度3年目となる。

今回は、法律実務から弁護士杉浦健二氏による「必須の法律実務と対策」法的対処法とトラブル防止

策として、経営取引から、日本橋高島屋コンシエルジュの敷田正法氏による「最高のおもてなし」

また、健康管理から理化学研究所の辨野義己氏による「腸内細菌が寿命を決める！」

命を決める！きれいで元気になれる「腸の健康」、教養面から音楽評論家

湯川れい子氏による「音楽から見えてくるもの」音楽評論家

第4講座 がんばる県内事業者との座談会  
① (株)エムズプランニング 代表取締役 溝口 望  
② (株)あおば 代表取締役 宇田川真由美

第5講座「必須の法律実務と対策」 弁護士 杉浦 健二  
第6講座「自分らしく輝いて生きる」 コーディネーター 加藤 タキ

修了式

さらには、事業主の本音が聞けると毎回好評を得ている県内でがんばっている事業者として、鹿嶋市でガーデニングデザイン会社を営んでいる(株)エムズプランニング代表の溝口望氏と、下妻市で介護事業や美容業等を営んでいる、(株)あおば代表

の宇田川真由美氏をお招きし、桜井会長との座談会を実施する。

そして最終講義として、女性力のさらなる向上のため、コーディネーターの加藤タキ氏による「自分らしく輝いて生きる」の講演を予定している。

期日は開講式と1日目8月24日（水）2日目が9月26日（月）、3日目が10月10日と修了式が10

月26日（水）で、参加者全員が修了証を授受できるよう期待している。

なお、講師とカリキュラムの詳細は左記のとおり。

茨城県商工会女性部連合会（桜井姚会長）では、本年度も女性部員の資質の向上を目的としていばらきレディースカレッジを開催する。

女性力をもっと高めようとして平成26年度より開催し、本年度3年目となる。

今回は、法律実務から弁護士杉浦健二氏による「必須の法律実務と対策」法的対処法とトラブル防止

策として、経営取引から、日本橋高島屋コンシエルジュの敷田正法氏による「最高のおもてなし」

また、健康管理から理化学研究所の辨野義己氏による「腸内細菌が寿命を決める！」

命を決める！きれいで元気になれる「腸の健康」、教養面から音楽評論家

湯川れい子氏による「音楽から見えてくるもの」音楽評論家

第4講座 がんばる県内事業者との座談会  
① (株)エムズプランニング 代表取締役 溝口 望  
② (株)あおば 代表取締役 宇田川真由美

第5講座「必須の法律実務と対策」 弁護士 杉浦 健二  
第6講座「自分らしく輝いて生きる」 コーディネーター 加藤 タキ

修了式

さらには、事業主の本音が聞けると毎回好評を得ている県内でがんばっている事業者として、鹿嶋市でガーデニングデザイン会社を営んでいる(株)エムズプランニング代表の溝口望氏と、下妻市で介護事業や美容業等を営んでいる、(株)あおば代表

の宇田川真由美氏をお招きし、桜井会長との座談会を実施する。

そして最終講義として、女性力のさらなる向上のため、コーディネーターの加藤タキ氏による「自分らしく輝いて生きる」の講演を予定している。

期日は開講式と1日目8月24日（水）2日目が9月26日（月）、3日目が10月10日と修了式が10

月26日（水）で、参加者全員が修了証を授受できるよう期待している。

なお、講師とカリキュラムの詳細は左記のとおり。



敷田 正法 氏



辨野 義己 氏



湯川 れい子 氏



溝口 望 氏



宇田川 真由美 氏



杉浦 健二 氏



加藤 タキ 氏

県女性連総会

## 部員増強運動を表彰

部員研修会も併せて開催

県商工会女性部連合会では5月18日、平成28年度通常総会をつくば市で開催し、事業計画・収支予算案など原案通り可決、承認された。

長は「茨城県の魅力度アップを図るため、女性力を活かして茨城の良さを大々的にPRしていきたい」とあいさつ。来賓では、外山崇行・県連会長、鈴木克典・県商工労働

観光部長がそれぞれあいさつ。女性部の益々の活躍に期待とエールを送った。また、欠員となっていた鹿行

は「茨城県の魅力度アップを図るため、女性力を活かして茨城の良さを大々的にPRしていきたい」とあいさつ。来賓では、外山崇行・県連会長、鈴木克典・県商工労働



新副会長の  
眞中ミヨ子女性部長（鹿嶋市）



ユーモア交じりに講演する  
宮川俊二氏

観光部長がそれぞれあいさつ。女性部の益々の活躍に期待とエールを送った。また、欠員となっていた鹿行

は「茨城県の魅力度アップを図るため、女性力を活かして茨城の良さを大々的にPRしていきたい」とあいさつ。来賓では、外山崇行・県連会長、鈴木克典・県商工労働

観光部長がそれぞれあいさつ。女性部の益々の活躍に期待とエールを送った。また、欠員となっていた鹿行

## 部員増強運動表彰

商工会員1000人以上の部

最優秀賞

優秀賞

優良賞

最優秀賞

優秀賞

優良賞

最優秀賞

優秀賞

優良賞

最優秀賞

優秀賞

優良賞

下妻市商工会女性部

常陸大宮市商工会女性部

牛久市商工会女性部

守谷市商工会女性部

阿見町商工会女性部

境町商工会女性部



部員増強運動表彰者のみなさん



茨城マルシェ  
PR事業

## 茨城マルシェ応援物産展

本年度は4回開催！

茨城県商工会女性部連合会では、昨年度に引き続き本年度も、東京銀座にある本県アンテナショップの茨城マルシェにおいて、「茨城マルシェ応援物産展」を開催する。

初回は、6月24日に初夏の旬な野菜や海産物等17品目集め、14名の参加のもと開催した。

今回から店内での販売となり、加工食品の試食が自由にできるようになったため、常陸大宮市商工会女性部が出品したこんにゃくラーメンの「藤右衛門ラーメン」や、つくば市商工会女性部が出品した、国産大豆使用の「手作りもめん豆腐」など

試食に出したところ、素材の味がとてもしつかりしていて大変おいしいと好評で、全て完売した。

また、今が旬のとうもろこし・トマト等の野菜や、しらす・あおさ等の海産物も好評で午前中で売り切れた。

今回の開催により合計で4回目となり、開催を楽しみにしているお客様も見られるようになった。

県女性部連合会では、心待ちにしているお客様のために、次回以降の日程を左記の通り決定した。

今後も魅力度最下位の県下のイメージアップになるような商品の販売、PRの実施に努め、物産展の定着化を図り、本県特産品等の販路拡大に繋げていきたいと考えている。



茨城マルシェ店内で物産販売

「9月開催」  
9月16日（金）

「10月開催」  
10月21日（金）

「11月開催」  
11月25日（金）

桜井会長のメッセージ  
食のエキスパートである女性達は、厳しく食を吟味する目を養ってきました。そうしたら目になう混じりつけ無しの茨城の豊かな風土から生まれた農・海産物を、私たち商工会女性部が選りすぐってお届けします。是非お召し上がり下さい。

おもてなし  
交流事業

## 商工会女性部おもてなし交流事業実績報告

茨城の魅力「いいところ・いいもの」をいっぱい発信しました！

（実施女性部）

鹿嶋市

（交流先女性部）

埼玉県宮代町

（プラン名）

鹿嶋市・愛友酒造巡り

（実施期日）

平成28年7月1日

（交流人数）

40名

（内容）

今回、鹿嶋市女性部と結託し私達広報委員もお手伝い。道の駅いたこで横断幕を掲げて宮代町女性部一行様を歓迎しました。バスから降りてくる人皆が大感動！双方挨拶をして真中女性部長（鹿嶋市）の誘導で、3年前に建てられた水面から18・5mという国内最大の真つ赤な鳥居を見学。次の案内場所である鹿嶋市宮代町武道の神様を祀る神武

天皇元年創建の由緒ある神社であり、書いて中にも関わらず皆さん良く聞きたまいました。そこへ鹿嶋市長も到着し「ようこそ鹿嶋へ」と喜んで挨拶。昼食は地元産のしらす丼、はまぐりの塩焼きに舌鼓。飯島商工会長（鹿嶋市）と結託し食事をしながら、お互いの交流が出来ました。

最後に、愛友酒造を見学。皆さん初めて会った感じがしない位に和気藹藹。短い一日のおもてなしに「有意義な時間でした」と大変喜んでいただきました。

（管谷 静枝 記）



横断幕を掲げて埼玉県宮代町女性部の皆さんを歓迎



ボランティアの説明に熱心に耳を傾ける一同

レディース  
いきいき物産展

## 第17回茨城レディースいきいき物産展&

### 藤あや子・清水良太郎歌謡ショーを開催



昨年度の物産展風景



藤あや子



清水良太郎

茨城県商工会女性部連合会では、本年12月7日（水）に、水戸市の茨城県民文化センターを会場に、第17回茨城レディースいきいき物産展を開催いたします。当日は午前10時～午後6時まで、大ホールにて県内一の特産品等の販売や紹介等の物産展を実施し、女性部活動について広く一般の方々に理解を求めると共に、部員間の交流を図ります。

また、同時開催のアトラクションとして演歌歌手の藤あや子&清水良太郎歌謡ショーを第一部が12時から、第二部が16時から開催いたします。さらに歌謡ショーの後には、物産展で出品中の商品が当たる大抽選会も実施いたしますので、皆様の振るってのご参加をお待ちしております。





## 張り切り美人

下妻市の喜久屋商店です。主人は菓子・玩具を近辺の商店に卸しています。私は店舗

『皆さんに笑顔を取り戻してあげたい』との思いで、カイロプラクターとして頑張っている美浦村の岩



で「人形のきくや」として、秋から春にかけて、羽子板・破魔弓・雛人形・鎧・兜・鯉のぼりなどの節句人形、夏は玩具花火、通年では人形ケースや国旗、ヨーヨー、スーパースポーツ、イベント用品を販売しています。季節ごとに商品を入れ替えるので、年に四回新装開店している感じですね。大正時代の創業で三代目になります。お土産や野菜をお裾分けしあう

近所づきあいのある昔ながらの商店街です。加盟している栗山商店会では、冬に下妻駅前を中心に「銀河鉄道の夜」、「竹取物語」とテーマに沿って制作したイルミネーションを

飾ったイベントを開催し、お客様に楽しんでもらっています。今年は「戦国物語」で鎧を飾る予定です。ぜひ見に来て下さい。(中久喜 弥生 記)



「皆さんに笑顔を取り戻してあげたい」の思いで、カイロプラクターとして頑張っている美浦村の岩



「皆さんに笑顔を取り戻してあげたい」の思いで、カイロプラクターとして頑張っている美浦村の岩

「皆さんに笑顔を取り戻してあげたい」の思いで、カイロプラクターとして頑張っている美浦村の岩

始め数年、今では稲敷市角崎に二号店を開院し、皆さんに笑顔が戻るよう彼女も笑顔で働いています。(中島 ユリ江 記)



### 旬の厨房 たかくら

〒300-2337 つくばみらい市谷井田 1753-5  
TEL 0297-58-3153



### ドライブインうちだや

〒314-0031 鹿嶋市宮中 1-2-22  
TEL 0299-82-1217

伊奈高校と結城三万石記念館近くの田んぼの中に「旬の厨房たかくら」はあります。その重たいドアを開けると、私たち3姉妹が元気に迎えにいらします。

生まれ育った東京を離れ、脱サラして念願だった食堂をこの地にオープンし、15年が経ちました。当時と変わらぬ、当店の自慢は、なんと言っても旬の食材で作った健康的で種類豊富なお惣菜で

鹿島神宮参道に気になるお店がある。聞き女性部員三人で取材を行う。お店の名前は「ドライブインうちだや」店構えは古風で創業一六五〇年江戸時代から続く仲睦まじい家族経営のお店で、立ち寄るお客さんも多く店内には、風情ある古代民具等が沢

それと、常連さんが口を揃えて誉めるのが昔盛りのば(宮代そば・かき揚げ付)一度食べたら忘れられない味だとか。それ以外にも女将さん手作りのさしみこんにゃくが自慢で人気だそう。興味のある方は一度食べて見てはいかがでしょうか。(大塚 良江 記)



す！メインはお選べる！これからの、のんびり・ゆつくりをモットーに、美味しい料理で、お客様の満腹な笑顔に励みに頑張ります！(天津 富美栄 記)



また、近隣には杉林に囲まれ静寂漂う境内からは考へも付かない戦いの神様「鹿島神宮」が側に有るスポーツ選手など勝利祈願に訪れます。最後になりますが、江戸時代から続く家庭秘伝の味を食べてみて。(大塚 良江 記)



地域貢献事業を行って

東海村商工会女性部

私達東海村商工会女性部では、地域貢献活動の一環として、介護施設を訪問して施設入所者の方とコミュニケーションを図ることを目的として実施しております。初めてから2年目は、訪問した施設が、訪問した施設



この声を頂いておきます。初めての訪問の際には、お互いに緊張を覚えていたせいか、会話もなかなか続かず施設の職員の方に助けを求めて対応するものが精一杯でした。また、私達も施設に行かせて頂くことで、施設内での見学や入居者の数、現状を学ぶことが出来、勉強を



目標は... 新築ブロックでかすみがうら市商工会女性部

は、毎年ビーチボール大会を行っています。皆さんの想像するような砂場で行う激しいものではなく、体育館でふわふわのビーチボールを使い4人で面白く行うことができます。昨年開催された

第10回大会では、残念ながら我がチームは一勝しかできず、悔しい思いをしました。が、その後の懇親会では歌に踊りで大賑わい！試合の時より力が入っているのではないかと思っていました。カラオケ用の衣装を持参したり、替え歌を歌ったりとあれだけ動いたのにまだパワーがある事



に驚きました。今年度事業も始まり、地域のフッワーロード整備、日帰り研修会、お祭りの模擬店等参加する中で、このビーチボール大会は新たに部員を増やしていくきっかけにもなり、今後も続けていきたいと思っています。

(豊嶋 寿江 記)

たくさんのおもてなしで交流の輪

小美玉市商工会女性部

小美玉市商工会女性部は5月22日、今年度の総会を泊視察研修会と兼ねて車中にて開催。全議案満場一致で可決した。視察研修先は山梨県。1日目はサクラランボウやミケランジェロ展の鑑賞と山梨の見どころを満喫。2日は忍野八海、散策の後、西桂町商工会女性部とおもてなし交流会を実施し、工場3箇所



【傘の棚横田商店、ネクタイの山崎織物(株)、水の富士ピュア(株)】を西桂町女性部の方々に案内

していただいていた見学した。部員間の交流は、昼食の時間にも実施。席上でも小美玉観光大使(宮川 綾子 記)の前、の田村さんが小美玉市や茨城県のアピールをするなど、女性部活動や商売の話等活発な交流ができた。また、横田商店の傘づくりを見学し、布地の出来るまでの工程や傘一本一本の組み立てが手



第4回全国コロッケフェスティバル in 龍ヶ崎 龍ヶ崎市商工会女性部



平成12年に商工会女性部の有志を中心にコロッケで町おこしを始めた。「まいんコロッケ」として、定番の他、レンコン・リンゴ・かぼちゃ・米粉クリール・メンチカツ等を手作り販売しています。メンチカツは、茨城県産ブランド豚肉100%を使用するなど安心して提供することをモットーに作っています。

平成25年には「第1回全国コロッケフェスティバル in 龍ヶ崎」を開催し、平成26年には「第2回全国コロッケフェスティバル in 龍ヶ崎」を開催しました。今年10月2日(日)には、午前10時から午後3時まで本町商店街大通りに「全国コロッケフェスティバル」が開催されます。全国各地から「ご当地コロッケ」約35店舗が集結しコンテストが行われます。



(大竹 洋子 記)

おいしいワインナー作りに挑戦!

鉾田市商工会女性部

私たちは、年に数回の研修事業を開いていきます。今回は「家族の為に夕食の惣菜になるものを!」と「食の安全安心なるものを!」をテーマに地元産豚肉にこだわった



です。地域の各小学校に出向いて講習をしている方々の指導を受けながらこしらえたワインナーは、市販されているものよりも愛情がプラスされて、それはそれととっても美味しく出来上がりました。部員はもとより家族にも喜ばれ、今年も喜ばれ、今年



度またまた開催決定です。都合がつかず今回不参加だった部員も次の研修を

心待ちにしています。後には、地域のイベントで販売出来る様になればいいなあと考えているところです。

(前田 とよ& 札 洋子 記)

研修会を実施して

筑西市商工会女性部

私達、筑西市商工会では今年、迎賓館一般公開及び主庭参観に申し込み、恒例の移動総会を実施しました。改選時以外には研修や、資質向上のため外に出かけています。しかし、やはり名前のみ部員さんたちも多数存在しているように研修会、商



工祭、レイアウト展示など、物産展など、人々が集まる場所に行くと、合が思い、思いました。このようなきっかけ作りをこれからも用意できたらと考えています。

(中島 とく子 記)