

レディースNOW

商工女性は今

茨城県商工会女性部連合会

水戸市桜川2丁目2番35号

電話 (029) 224-2635

FAX (029) 226-0955

発行者 櫻井 姚

女性部員数 3,408人

問合せ

最寄りの商工会
または茨城県商
工会連合会まで

茨城県商工会女性部連合会創立40周年記念式典 第19回「茨城レディースいきいき物産展」来る11/12同時開催

記念すべき年を迎えさらなる飛躍を

県商工会女性部連合会（櫻井姚会長）は平成30年11月12日（月）、水戸市の県民文化センターで創立40周年記念式典を開く。併せて「茨城レディースいきいき物産展」を開催し、県内各地の特産品を一同に集め来場者にPRする。



★物産展

時 間 AM 10:00 ~ PM 19:30

会 場 県民文化センター
「大ホール前ロビー」

出 展 者 商工会女性部
出 展 品 目 各地域の特産品



★福田こうへい オンステージ

時 間 第1部 14:20 ~ 16:30

第2部 17:20 ~ 19:30

会 場 県民文化センター「大ホール」

主催 茨城県商工会女性部連合会・

県内市町村商工会女性部

後援 茨城県・茨城県商工会連合会

昨年の物産展の様子



福田こうへいオンステージも併せて開催！

(敬称略)

月 日	会 場	内 容
8/30 (木)	つくば市 「ホテルグランド東雲」	開講式 「世界に誇れる日本の美点～ 日本的なグローバル化を目指しましょう！ 魅力溢れる茨城 インバウンドビジネスは最大のチャンス」 ルース・マリー・ジャーマン(株)ジャーマン・インターナショナルCEO) 3秒で心をつかむ「ほんわかコミュニケーション」 小西 美穂(日本テレビキャスター・政治部解説委員)
9/11 (火)	つくば市 「ホテルグランド東雲」	「諸かる会社に変える～大谷流～事業発展のコツ」 大谷 将夫(元タカラ物流システム株式会社社長・会長) 「仕事が変わった私の人生」 石塚 安代(株)コンタクト代表取締役)
10/2 (火)	つくば市 「つくば国際会議場」	がんばる県内事業者との座談会 「ベンチャービジネスの現況と今後の展望」 斎田 陽介(株)つくば研究支援センター代表取締役社長) 「ギターが奏でる我が人生」 弦 哲也(作曲家) 閉講式

※内容等については、変更となる場合があります。



弦 哲也 氏



小西 美穂 氏



ルース・マリー・ジャーマン 氏



大谷 将夫 氏



石塚 安代 氏



斎田 陽介 氏

女性力に更なる磨きを掛ける！ いばらきレディースカレッジ2018

茨城県商工会連合会（櫻井姚会長）では、本年度も、女性部員の資質と女性力の向上を目的として、「いばらきレディースカレッジ」を開催する。本カレッジは、平成8年から実施した「平成おんな大学」から「三燦学園」と続く女性部独自の研修会の流れを汲み、平成26年度より開催しており、本年度で5年目となる。

今回は、第一日目で、ルース・マリー・ジャーマン氏(株)ジャーマン・インターナショナルCEO)と小西美穂氏(キャスター)、第二日目で、大谷将夫氏(元タカラ物流システム(株)会長)と石塚安代氏(株)コンタクト代表取締役、第三日目は、斎田陽介氏(株)つくば研究支援センター代表取締役社長)と弦哲也氏(作曲家)が講義を開催する。期日は開講式と1日目が8月30日(木)、2日目が9月11日(火)、3日目と修了式が10月2日(火)に開催し、参加者全員が修了証を授受できるように学習する。なお、開催場所とカリキュラムの詳細は左表のとおり。

女性部員
研修会

関東ブロック商工会女性部交流研修会

本県から小林さん（五霞町）が最優秀賞！（全国大会へ）

本年7月3日（火）神奈川県大磯町「大磯プリンスホテル」を会場に、女性部員約1,200名の参加の下、関東ブロック商工会女性部交流研修会が開催され、本県から名が参加した。開会式では、黒岩知事など来賓の祝辞のあつと、10部の代表女性が主張発表をした。



主張発表する小林さん（五霞町）

研修会が、開催され、本県から名が参加した。開会式では、黒岩知事など来賓の祝辞のあつと、10部の代表女性が主張発表をした。



講演する甘利明氏

行った。本県からは茨城県大会で最優秀賞に輝いた小林弥生さん（五霞町）が発表し、『やつ頭コ

ロツケづくりを通して商工会活動を考える』と題して、女性部活動に参加したことについて力強く主張し、審査の結果、見事最優秀賞の栄冠に輝いた。

賞した。最優秀賞を受賞した小林さんは、11月6日に兵庫県神戸市で開催される全国大会に代表として出場する。その後、衆議院議員 甘利明氏の基調講演があり、表彰式の後に閉会した。次年度は新潟県で開催される。



茨城県の熱の入った応援団

県女性連合会

部員増強運動を表彰

部員研修会も併せて開催

県商工会女性部連合会（櫻井姚会長）は5月15日、平成30年度通常総会をつくば市で開催し、事業計画・収支予算案など原案通り可決、承認された。

冒頭、櫻井会長は「商工会を取り巻く厳しい状況に負けることなく女性部員の連携と組織強化を図

り事業を展開していきたい」とあいさつ。来賓では、野澤勝・県連専務理事、滝睦美・県産業戦略部中小企業課長がそれぞれあいさつ。女性部の益々の活躍に期待とエールを送った。



櫻井会長 再任あいさつ

また、任期満了に伴う役員改選では、櫻井姚（つくば市）会長が再任され、新役員で新たにスタート。

なお、総会後の部員増強運動表彰式では、那珂市、小美玉市、牛久市、龍ヶ崎市、高萩市、つくばみらい市、守谷市の7女性部が表彰された。続いて行われた部員研修会では、ウィズワークス株式会社取締役・月刊総務編集長の豊田健一氏を招いて、「楽しく、



講演する豊田健一氏

儲ける」動き方改革、実現のために」をテーマに、「会社が存続し、経営環境への変化対応をしていくためには、総務担当者戦略総務としての気概を持つて仕事をすること、IoT、働き方改革の時代を乗り切る」ことが出来る。」と話され、参加者258名は熱心に聞き入った。

茨城県商工会女性部 連合会役員名簿

会長
櫻井 姚
(つくば市)



常任委員 和田 道代 (常陸太田市)



副会長 仁平 千鶴子 (桜川市)



副会長 宮本 正枝 (河内町)



副会長 飯塚 厚子 (つくば市)



副会長 阿部 君子 (行方市)



副会長 関根 記代江 (大洗町)



副会長 海老根 静子 (常陸大宮市)



常任委員 中山 八重子 (土浦市新治)



常任委員 谷田部 信子 (石岡市八郷)



常任委員 前田 とよ (鉾田市)



常任委員 菅谷 静枝 (潮来市)



常任委員 宮川 綾子 (小美玉市)



常任委員 高橋 和子 (茨城町)



常任委員 飛田 祐子 (那珂市)



監査委員 大塚 良江 (神栖市)



監査委員 福本 悦子 (日立市十王)



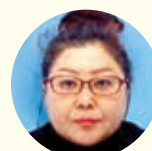
常任委員 長島 多美子 (五霞町)



常任委員 主藤 美枝子 (古河市)



常任委員 宮本 春江 (稲敷市)



常任委員 武田 恵子 (取手市)

商工会員1000人以上の部
最優秀賞 那珂市商工会女性部
小美玉市商工会女性部
牛久市商工会女性部
龍ヶ崎市商工会女性部

商工会員1000人未満の部
最優秀賞 高萩市商工会女性部
優秀賞 つくばみらい市商工会女性部
優良賞 守谷市商工会女性部

部員増強運動表彰

仲間に入れて~!!

ひたちおおたのお菓子・古書・カフェ・雑貨

女性がオーナーのお店たち



Scone & Coffee r.

焼きたてのスコーンやマフィン。ハンドドリップで丁寧に淹れるコーヒーなどを里山の景色を見ながら、ゆっくり楽しんでいただきたいと思います。

茨城県常陸太田市白羽町 755-2
tel | 090-1423-7366
定休日 | 月・火・水・日
facebook.com/r.scone.coffee/



Gateau Daisy

素材選びにこだわったケーキやパンを一つ一つ心を込めてお作りしています。田園風景をながめながら美味しいお茶とゆったりお過ごしください。

茨城県常陸太田市大里町 3896-1
tel | 0294-76-1933
定休日 | 月・火・祝
facebook.com/GateauDaisy2007/



金茶猫と庭仕事

古本販売とゆったりとお茶を飲みながら店内の本を自由に読んでいただくブックカフェ。お友達とおしゃべりを楽しむなど、大人の秘密基地としてもご利用ください。

茨城県常陸太田市白西二町 2185
mail | m.no/kinchaneco
定休日 | 月・火・土・日
facebook.com/kinchaneco/



Pâtisserie nature

ヨーロッパの伝統菓子を中心としたケーキ&焼き菓子のお店。日常の小さな幸せを感じていただけるよう、ギフトやオーダーケーキもご希望に応じております。

茨城県常陸太田市横町 2015-4
tel | 0294-74-1645
定休日 | 木・日
facebook.com/nature.hatasome/



teq-teq

月に一度オープンするハンドメイド雑貨の小さなうちショップです。日々の生活の中で、『こんなあったらいいな』と思うものをハンドメイドしています。

茨城県常陸太田市横町 2010-18
tel | 080-5463-5824
開催日は、お電話、SNSにてご確認下さい
facebook.com/shop.teqteq/

SHOP OF THE WOMAN OWNER

電撃的のバンジージャンプだけじゃない。すてきな女性たちに会いにきませんか？(西野 真理子 記)

県北ブロック



笠間市八雲二丁目 6-2
☎0296-71-4211

ボルテックスは、JR常磐線の友部駅より徒歩5分の駅近にあり、東京五輪の正式種目にも認定され、注目を浴びているボルダリングを楽しむ施設です。ボルダリングは、約4mの壁一面に設置されたカラフルな石(ホールド)を使い壁を登るスポーツで、大人も、子どもも一緒に楽しく頭と体と心を鍛えることが出来ます。アットホームな雰囲気の中で、初めての方でも出来るよう登り方のコツやマナー、楽しみ方など教えています。

ボルダリングジム ボルテックス

菓子工房 福



笠間市笠間1351-2
☎0296-71-6005

平成29年12月オープン。笠間稲荷門前通りの「きむらや」と、裏通りの「かろにえ」のあいだにあります。笠間にいらしたら、特産の栗がたっぷり入ったシュークリーム「かさまシューくり」をどうぞ！

中央ブロック



東茨城郡茨城町前田1065-1
スタジオ専用電話
☎090-9850-4891

有意義な人生を謳歌して頂きたいと思いませんか？

皆様憩いの場として、又楽しみの館として、今年一月カラオケスタジオ「謳歌」をオープン致しました。最新機種のライブダムスタジオを設置。遠方より足を運んで頂いております。歌によって輪を広げ、人によって元気を貰う。生涯青春の気持ちを忘れず、有意義な人生を謳歌して頂きたいと思いませんか？

カラオケ・スタジオ謳歌



笠間市上郷1162
☎080-3724-1162
(予約優先:前日までの電話予約は17時~20時に)



当店は、「ふわふわ！おいしい！かわいい！」かき氷をご提供しております。旬の果物や野菜を使ったかき氷や、七輪でじっくり煮た自家製あずきを使ったかき氷が大人気。秋には笠間の栗を使ったメニューも出しており、「栗まつり」にも毎年出店しております。今年から通年営業致しますので、冬でもかき氷は勿論、旬の美味しいフルーツを使ったパフェなどを提供していき予定です。是非一度お立ち寄りくださいませ。

笠間雪みるく

(大関 三枝子 記)



鹿嶋市宮津台4752-10
☎0299-88-1272

(真中 ミヨ子・大塚 良江 記)

今年の2月鹿嶋市にボルダリングジムが出来たと聞き、早速経営者の三枝さんに連絡をし、中を案内していただきました。皆さんはボルダリングというスポーツをご存知ですか？近年、競技者が増え、2020年東京オリンピックでも競技種目の一つであり、来年の茨城国体では、鉾田市が競技会場となります。この鹿嶋ボルダリングジムでは、連日小学生から70歳を過ぎた高齢者までの多くの人達が厳しい壁面に向かって楽しみながらチャレンジしております。皆さんは、野口啓代、榎崎智亜のお名前を聞いたことがありますか？二人ともボルダリングの世界チャンピオンであり、野口選手は、茨城県人です。二人ともオリンピック金メダルの有力選手で、期待の星です。益々応援していきたいと思えます。社長さんには、今後も鹿嶋の貴重なスポーツ施設として、選手等の育成に期待する事を伝えると共に、地域へのより一層の広がりを作るために、商工会に加入して頂き私たちと共に活動することへの了解を頂きました。ジムの方には、体一つで行けば全てレンタル出来ます。私達女性部も、挑戦しながら応援して行きたいと思えます。詳しくはホームページで検索してください。

鹿行ブロック

ao_roc climbing (アオロッククライミング)

新築ブロック

Sweets home iroha

つばみらい市平野から徒歩5分。地元住民御用達か... かわいらしい外観の洋菓子屋「Sweets home iroha」をご紹介します。

Q1、お店を始めたきっかけ？

元々働いていた洋菓子店で10年ほど修行を積み、35歳の時に環境の変化もあり、自分の店を持つことを決意しました。

Q2、お店の名前「Iroha」の由来は？

すくなく覚えてもらえそうな店名を考えました。洋菓子店の雰囲気や考えてローマ字に、誕生日ケーキの注文を受ける際、お子様の名前を「いろはちゃん」がいて店の名前と同じですね、と話が弾みます。

Q3、なぜ、みらい平野に出店を考えたのか？

今ではみらい平野周辺はいろいろなお店がありますが、私が店を出した当時は駅前におまじり店がありませんでした。そこで、自分の店も一緒に成長できる場所だと思いました。自分の住みたい街に店を出そうと考えていたので、みらい平野なら、と思う出店しました。

Q4、お店は家族経営？

夫婦と従業員数名で切り盛りしています。私が菓子製造で、妻がレジ等を担当しています。

Q5、こだわりの商品を教えてください。

店内のディスプレイのレイアウトは妻が考えています。少人数で忙しいですが、精一杯を尽くしています。

Q6、日々心がけていること？

衛生面は、毎回同じものが出せるよう、味がぶれないように心がけています。

Q7、お店の前には周年の看板がありましたが、なにかイベントを？

7月に期間限定で、3種類のロールケーキを販売しました。5年と節目の年なので、気を引き締めてより一層頑張っていきたいと思っています。

Q8、最後に一言お願いします。

近づくに連れてはぜひ、お立ち寄りくださいなあと、お待ちしております。

取材を快く引き受けていただいた鈴木さん、物腰が柔らかく、笑顔の素敵なお主人でした。

取材は7月でしたが、店内には「ママワリ」の花のラッピングディスプレイがあり、中はお菓子の詰め合わせでした。季節感を感じられる素敵な空間です。こだわり商品のプリンを頂きましたが、ほぐすと甘やん、こちらも美味しかったです。みらい平野近所「Sweets home iroha」ぜひお立ち寄りください。

(飯塚 千代子 記)



つくばみらい市陽光台1-18-5 TEL/FAX 0297-58-1680

県南ブロック

ONO PAIN

♡ 小さな可愛いパン屋さん♡ 利根町から、売り場面積わずか3坪の小さなパン屋さん、「オノ・パン」をご紹介します。

店主の酒井克巳さん・由佳さんは、地元利根町でパン屋さんを開く事が夢でした。若いお二人は、夢を実現させる為開店を目指しました。安心・安全の素材を生かしたオーガニックレーズン酵母種を使用し、小麦粉は北海道産、砂糖もきび砂糖とこだわって、日々研究を重ねて理想のパンが出来上がりました。開店は2015年2月と決め、お客様に喜んでいただける事を祈って... その後、こだわりのパンを求め、町内外から多くの方が訪れるようになり、時には、開店からわずかな時間ですべてのパンが売切れになる事もあるそうです。優しい笑顔で接客する姿にはホッとします。小さな可愛いパン屋さん「オノ・パン」は、これからも美味しさを追求し更なる努力を重ねて生まれ育った利根町に貢献したいと張り切っています。

(武藤 美知子 記)



北相馬郡利根町布川2828-5 ☎0297-86-6233

だんごのやまだ

阿見町産コシヒカリを米のまま蒸してつぶし、丁寧に練り上げる独自の製法で作った、お米の香りと甘みが味わえるおだんごで人気のお店「だんごのやまだ」さんをご紹介します。店主山田さん自慢のもっちりとした食感のおだんごは定番の串だんごや黒みつきな粉、つぶあんぜんざいなどカップ入りのおだんごもあり種類豊富。毎年商工会で主催している「阿見産ごちそう」や「阿見グリーンメロン」のスイーツフェアにも積極的に参加し、季節のフルーツを添えたカップだんごも目を引きます。奥さんのにこやかな接客のもと、お持ち帰りはもちろん、店内でも味わうことが出来るお店です。添加物は一切使わずその日の分のみ作るため、夕方前には売り切れしてしまうこともあります。前日までの予約もできるので、最寄りの際はぜひお立ち寄りください。

(野口 テル子 記)



稲敷郡阿見町うずら野4-26-6 ☎029-842-0162

県西ブロック

Patisserie Odie

開店して半年後の大水害からの復活 常総市のパティスリーオディーさんは、以前豊島区で両親とケーキ店を経営されていましたが、道路拡幅計画で改装を余儀なくされたのを機会に当地を探されたそうです。

二〇一五年三月に開店、徐々に軌道に乗るかに見えた九月、あの大水害に襲われました。ボランティアの皆さんを始め行政等の援助で、今日このように営業が出来ます事は本当に有難いです。とシエフ、奥様もご苦労は笑顔に変わって輝いていました。お店は大きくありませんが、シエフのこだわりのケーキが並び、ファンジューというお子様の名前をつけた、複雑なお味のケーキが一杯しですこの事。

(梁谷 悦子 記)



常総市水海道諏訪町3224-7 ☎0297-44-9705

CAFÉ SORA

農業からの華麗なる転身

筑西市にある、カフェソラさんは、井上さつま作り名人の義父様が亡くなられた後、オーナー様が犬好きであったため、喫茶部門を併設して始められたそうです。筑西市商工会女性部の格好の会議場所としてありましたので、この度女性部に入会されました。

トマトのスムージーをメニュー表に見て、興味津々ご馳走になりました。甘いアイスクリームにトマトがどの様に合つかと思いましたが、氷のシャリシャリが作るさっぱり感が甘さを程よく抑えて暑い日にぴったりおいしかったです。

青々とした芝生のランの向こうに筑波山も見え、東京方面からのお客様も増えて、店内もコーヒーの麻袋がポイントのインテリアになってお陰様で開店からずっと好調です。のお話にも頷けました。ちなみに美味しいサザンコーヒーを使用しています。地元女性部の皆さんからのご推薦でした。

(梁谷 悦子 記)



筑西市井上1216-8 ☎0296-37-6579



張り切り美人

「いつも食べているうなぎとしじみ汁のおかげで夏バテ知らずなんです。」と笑顔で話すのは、水戸市島田町にある「うなぎ」の女将、清水玲子さん。



那珂市の国道349号線沿いにある、ピマフリンオカは、8年前にオープンしたお店です。店の責任者

「うなぎ」の女将、清水玲子さん。元々、酒沼川で獲れるしじみやうなぎの卸売業を営んでいました。酒沼川で獲れる美味しいうなぎやしじみを直接お客様に提供したいという思いから平成6年に開業。



「お店の自慢は、注文が入ってから焼き上げる「うなぎ」や、地元でも珍しい「うなぎ釜めし」。「しじみ釜めし」。また、自家ハウスで栽培している採れたて野菜を使用した料理も自慢の一品。玲子さんは、

である古谷裕子さんは、明るく気さくな方で、忙しい中お邪魔したにもかかわらず丁寧に丁寧に対応してくださりました。ご主人の実家が孵卵所を経営しており、その卵を使ってお店を開いてみたいというお義父さんの発案でオープンすることになったそうです。



や、濃厚なプリン、温めて食べるとおいしいエッグタルトなど。その他にも那珂市の特産品ブランドに認定されている平飼いでひよこから丹念に育てられた鶏の卵『ひまわりっこ』も販売しています。店内のディスプレイも力強い、やさしい雰囲気の中で、裕子さんや従業員の方々の笑顔が素敵なお店でした。(笹嶋 恵津子 記)



そば処 一ふじ

〒306-0313 猿島郡五霞町元栗橋 1431-3
TEL: 0280-84-3228



株式会社 住まい工房ナルシマ

〒302-0027 取手市駒場 2-14-12
TEL: 0297-73-6911

五霞町の広い田園の中、静かに落ち着いていた雰囲気のあるお店、「一ふじ」さん。地元で愛されるお蕎麦屋さんです。家族で経営している、シャイで優しいさを感じる店長と、しっかりもで美人の若女将。



また、お父様はバスの送迎を、お母様は「茶碗蒸しや煮物は、まだまだ若女将には任せられない」と、若夫婦に協力するという抜群のバランスで切り盛りしていました。お昼はせいり蕎麦や鴨汁が人気メニューで、夜の宴会では地元そば粉を使った焼酎と締めのお蕎麦で決まりです。先日、地元の80歳になるお客様の同窓会があったそうで、「皆さん元気で、昼から飲んで歌って楽しんでいて」と、嬉しそうに話してくれました。私もお蕎麦をすすりたいです。(北村 広美 記)

「地元の街で一所懸命」を旗印に快適で健康な家づくりをしております。創業100年を超える材木商の4代目から建築部門を独立し、現在は住まっ人が主人公の健康で快適な『世界にひとつの家づくり』を担っています。我が社の強みは顔がわかるメンバーで家づくりを担当していること。社員のみならず携わる職人さんはすべて顔がわかるメンバーです。お客様の大事な財産である家づくりに携わることができるとは地元の街でいたく信用と信頼の証であると自負しています。また街の活性化に繋がれば



と始めた『お客様感謝祭』や毎月開催している体験教室やセミナーなどで新しいご縁もいただいています。地元の街取手の魅力を発信し、住み替えファシリティーの応援団になりたいと願っております。取材でお伺いした時、温かみのある笑顔で話して下さいました。(武藤 美知子 記)



一番賑わい部員が結束する あやめ祭り 潮来市商工会女性部

六月のあやめ祭り期間中に、潮来市商工会女性部は1ヶ月間のあやめ祭りの売店の運営をしております。

今年も潮来の特産物や部員の手作りのあやめクラフトの花、潮来産のいちごを使ったいちごゼラート、ソフトリウム、炭で焼いたお餅等を販売しました。この事業は、商工会女性部の活動の中心のな事業で、総勢三十名の部員が活動に参加しました。お客様に喜んでいただけるよう、同努力していますが、長期間の自主運営を円滑にいくこ



県下最大級の踊りの輪！夏の一大イベント 「小美玉市ふるさとふれあいまつり」

小美玉市商工会女性部



歌謡ショー・キラクターショー・花火等々たくさんのお出し物、そして小美玉バザール。たくさんのお客さんで賑わっています。催事内容は女性部伝統の焼きそばの販売と麦茶の無料サービス。大きな鉄板を囲み、汗だくになりながら焼きそばを焼き販売します。大勢の人が集まる「ふるさとふれあいまつり」は地域交流の場となり、また部員同士の

絆を深める場ともなっています。夏の一大イベントが終わると恒例の一日二日の視察研修、体力つくりのポリング大会と部員交流会、空のえき・ら・らで行われるおみたま産まつりへの参加、フライングランジメント講習会、講演会と事業が自白押しです。このような様々な事業を通して私たちは一丸となり



更に魅力ある女性部を目指し、頑張っています。
(宮川 綾子 記)



「健康体操で、いつまでも元気を目指す」 北茨城市商工会女性部

私達は地域貢献の一環として、北茨城市に車椅子を寄贈する事業を20年前から実施していますが、超高齢化社会が進む中、私達も社会と同様に年を重ね、近頃では車椅子を贈る側

から、必要とする側になりつつあります。病气や怪我により、介護が必要となった部員やそのご家族を助けたらいいな、という思いが、いつまでも元気でいる為に、何かできないかと考える様になりました。思案の末、高齢者の介護予防を目的とした「シルバーハビリ体操」に辿り着き、商工会館を会場に、毎月2回の健康体操を



行う事にしました。開始当初は、緩やかな体操に「本当に効果あるの？」と思う事もありました。でも、2年経つた現在、参加者から「踊りたがり転倒する回数が減った」という声を聞き、その効果を実感しています。今後も体操事業を続け、皆が生涯元気に過ごせる日々を目指していきます。
(藤田 孝子 記)



地域振興で女性部をPR 古河市商工会女性部

毎年10月の第2土曜日開催される「古河関東・マンナカ祭り」は県西地区最大規模ともいえるほど、古河市の神輿・お囃子が集結し、出店事業者137社、来場者13万人と盛大なお祭りです。そこで、当女性部はフランクフルトやフ



途切れないほど大忙し。女性部員延べ40名からのお手伝いでテントの中はいつも大賑わいです。今年も元気に女性部をPRし、地域振興に協力して参りますので、ご存知ですか？
今や地元で人気です。
(主藤 美枝子 記)

女性部いきいきセミナーを開催 守谷市商工会女性部



いきいきセミナーは部員の資質向上を目的として平成20年12月に立ち上げた事業です。健康、相続、老後等私たちが取り巻く身近な問題をテーマとしたセミナーの開催、みんな楽しめる観劇、コンサート、日帰りバスツアーなど企画して楽しんでいきます。今回の第47回セミナーでは、「料理教室・美味しく食べて骨粗しょう症予防」のテーマで管理栄養士の先生から、食生活から栄養成分の話や骨粗しょう症の有効な食材を使ってパエリア等4品を作り上げました。食事は、みんな美味しく頂き楽しい時間を過ごして、部員間の絆も深まりました。今年度は認知症について学ぼうというテーマで、今年も福社を予定しております。これから

栄養成分の話や骨粗しょう症の有効な食材を使ってパエリア等4品を作り上げました。食事は、みんな美味しく頂き楽しい時間を過ごして、部員間の絆も深まりました。今年度は認知症について学ぼうというテーマで、今年も福社を予定しております。これから



も部員が楽しく参加できるセミナーを企画して開催してまいります。
(相良 志津子 記)



地域とともに元気を発信 土浦市新治商工会女性部

私達女性部は、養護老人ホーム「滴翠苑」への訪問を続けています。また、新たに取り組んでいる事業として、商工会の県道側敷地内の花壇に季節の花を植え地域の方々に楽しんでいただこうという事で整備をは

じめて四年目となり、昨年は、土浦市から優良賞を頂きました。今年は、優秀賞をめざし、花の植え方を工夫したり三人一組になつて、除草や水やりなど協力して頑張りついでいます。秋には、全員体制で部員増強に力を入れ取り組んでいきます。



という事で整備をはじめて四年目となり、昨年は、土浦市から優良賞を頂きました。今年は、優秀賞をめざし、花の植え方を工夫したり三人一組になつて、除草や水やりなど協力して頑張りついでいます。秋には、全員体制で部員増強に力を入れ取り組んでいきます。
(月岡 春美 記)