

# レディースNOW



茨城県女性連HP

商工女性は今  
茨城県商工会女性部連合会  
水戸市桜川2丁目2番35号  
電話 (029) 224-2635  
FAX (029) 226-0955  
発行者 宮本正枝  
女性部員数 2,753人

## 令和7年度県女性連通常総会 部員増強運動を表彰 部員研修会も併せて開催

県商工会女性部連合会(宮本正枝会長)は5月7日、令和7年度通常総会を水戸市で開催し、事業計画・収支予算案など原案通り可決、承認された。

宮本会長は「令和7年度商工会女性部員増強運動(加入強化期間・令和6年9月1日から令和6年12月31日)、で都道府県商工会女性部連合会の部において茨城県が3年連続全国1位を獲得した。部員増強運動(年間・令和6年4月1日から令和7年3月31日) 都道府県商工会女性部連合会の部においても茨城県が

1位を獲得し、素晴らしい結果となった。また、商工会女性部の部(加入強化期間)では、1位に坂東市商工会女性部、3位に取手市商工会女性部が輝き、商工会女性部の部(年間)では、1位に常陸大宮市商工会女性部、2位に坂東市商工会女性部が輝いた。この結果を受け、今後も魅力ある持続可能な女性部を目指していきたい」とあいさつ。

来賓では、大井川和彦知事、小川一成県連会長がそれぞれあいさつ。女性部の益々の活躍に期待とエールを送った。

その後、鹿嶋市商工会女性部の溝口部長を議長に選出し、議事が進められ、第1号議案「令和6年度事業報告及び収支決算の承認について」から第4号議案「役員候補の補充選任について」まで、全議案とも全会一致で可決・承認された。第4号議案について新役員に、大子町商工会女性部吉原佳子部長、つくば市商工会女性部高野喜代子部長が選出され、承認された。

総会後の部員増強運動表彰式では、6商工会女性部が表彰された。

続いて行われた部員研修会では、吉村



宮本会長あいさつ

- 部員増強運動表彰**
- 商工会員 1000人以上の部
    - 最優秀賞 常陸大宮市商工会女性部
    - 優秀賞 坂東市商工会女性部
    - 優良賞 取手市商工会女性部
  - 商工会員 1000人未満の部
    - 最優秀賞 北茨城市商工会女性部
    - 優秀賞 八千代町商工会女性部
    - 優良賞 阿見町商工会女性部



部員増強運動表彰

### 新役員紹介



常任委員  
吉原 佳子(大子町)



常任委員  
高野 喜代子(つくば市)

千鶴子先生(株鶴と学び)を講師に迎え、「スマホ撮影とSNS活用術」今すぐ役立つデジタルスキル(株鶴と学び)をテーマに講演いただいた。

## いばらきレディーススカレッジ2025(第1回) 茨城出身女優羽田美智子氏による 講演会を開催 物産展も同時開催



講師の羽田美智子氏

7月25日、つくば市内において、部員426名が出席し、「いばらきレディーススカレッジ2025(第1回)」を開催した。

第1部では、女優の羽田美智子氏を講師に迎え、「自分らしく生きる『いばらきと私の歩み』と題した講演会を開催。羽田氏の温かい語り口と、茨城への愛情あふれるお話に、参加者は深く共感し、心温まる時間を過ごした。

第2部では、羽田美智子氏も加わり、茨城県の特産品PRが行われた。各ブロックの代表者が、自慢の特産品を熱心に紹介し、会場は大いに盛り上がりを見せた。

会場入口には、PR事業者を含めた県内33店舗が出店し、自慢の品々を販売。美味しい食べ物や魅力的な商品が並び、参加者も多く、次に60歳代30%・80歳代15%・50歳代14%・20歳代6%と続いた。

【第2問】受講者の年齢構成  
70歳代46%で最も多く、次に60歳代30%・80歳代15%・50歳代14%・20歳代6%と続いた。

【第3問】受講者の身分構成  
女性部役員41%と最も多く、次に女性部員35%、商工会会員等と続いた。

【第4問】講演会参加の感想  
「とても役に立った」59%「役に立った」39%と受講者が概ね役に立ったとの感想であった。

【第5問】受講の目的  
「興味があった」43%、「商工会の奨めがあったため」が25%であった。

【第6問】今後希望する講義内容  
「健康」22%、「地域振興・まちづくり」19%、「文化講演」16%、「経営・ビジネス」11%と続いた。

県女性連では、今後も更なる女性の向上に役立つよう、皆さんの意見を反映させた同事業の開催を目指す。

会場入口には、PR事業者を含めた県内33店舗が出店し、自慢の品々を販売。美味しい食べ物や魅力的な商品が並び、参加者も多く、次に60歳代30%・80歳代15%・50歳代14%・20歳代6%と続いた。

【第2問】受講者の年齢構成  
70歳代46%で最も多く、次に60歳代30%・80歳代15%・50歳代14%・20歳代6%と続いた。

【第3問】受講者の身分構成  
女性部役員41%と最も多く、次に女性部員35%、商工会会員等と続いた。

【第4問】講演会参加の感想  
「とても役に立った」59%「役に立った」39%と受講者が概ね役に立ったとの感想であった。

【第5問】受講の目的  
「興味があった」43%、「商工会の奨めがあったため」が25%であった。

【第6問】今後希望する講義内容  
「健康」22%、「地域振興・まちづくり」19%、「文化講演」16%、「経営・ビジネス」11%と続いた。

県女性連では、今後も更なる女性の向上に役立つよう、皆さんの意見を反映させた同事業の開催を目指す。

第2部 PR 商品一覧

ブロック名	商工会女性部名	出展事業所名	出展商品名
県北	常陸大宮市	三代目 伊勢屋	おかき
中央	小美玉市	(株)小美玉ふるさと食品公社	おみたまヨーグルト
	城里町	城里にんにく本舗	黒にんにく 菊芋醤油漬
鹿行	潮来市	和泉屋本店	ごぼう漬らっきょう漬、奈良漬
新筑	かすみぐら市	貝塚忠三郎商店	佃煮 各種
県南	河内町	(有)秋山食品	秋山納豆、生板納豆
	龍ヶ崎市	龍ヶ崎まいん コロッケ販売組合	龍ヶ崎まいん コロッケ
県西	桜川市	今井落花生	素焼きの落花生、 千葉半立バター、 おおまさり(ゆで煎り)



第2部 特産品一覧



物産展の様子

# 関東ブロック商工会女性部交流研修会 本県から笹嶋さん(那珂市)が主張発表!

7月3日、群馬県前橋市「昌賢学園まえばしホール」を会場に女性部員約900名の参加の下、関東ブロック商工会女性部交流研修会が開催され、本県からは155名が参加した。

和太鼓演奏者井上日出来氏、バイオリン演奏者武内いづみ氏によるオープニング演奏での幕開けとともに開会式が行われた。群馬県知事などの来賓祝辞のあと、1都10県の女性部代表11名が主張発表を行った。本県からは茨城県大会で見事、最優秀賞に輝いた笹嶋恵津子さん(那珂市商工会女性部)が女性部活動と地域振興・まちづくり「農福学連携で育むクレオパトラが愛した花」と題して、ハイビスカスの一種である「ローゼル」を使ったジャムとハーブティーの特産品開発事業について発表した。収穫からジャム加工までを水戸農業高校の生徒と、ハーブ加工を県内の就労支援施設の方々とこの地域連携により完成。その後、売上の一部を市内の小中学校への寄付する取組を通し、子や孫、その先の世代がずっと住み続けたいと思うまちづくりが自分たちでもできるという気づきを得た経



笹嶋さん発表の様子



記念品授与の様子



会場応援の様子

験を語った。講演会は落語家である林家つる子氏による「紺屋高尾」の公演が行われた。その後の表彰式で、最優秀賞に静岡県代表の柴田陽加さん、優秀賞に新潟県代表の本間清美さん、優良賞に群馬県代表の星野松恵さんが表彰された。情報交換会には茨城県女性連役員が出席し、各都県女性連の方々と情報発信や懇談により親交を深めた。

# 部長会議を開催

部長会議を6月19日水戸市内のホテルで32名出席に行なった。宮本会長より、「部員増強運動で昨年度茨城県女性部は107名の増であった。女性部のみなさんが頑張ってくれたのでこのような素晴らしい結果になった」とあいさつ。その後、宮本会長が議長となり、議事に入った。

今後の県女性連事業について、12月9日に第2回レディースカレッジ、2月5日に主張発表大会を行う予定であると説明。また、若手女性部員を対象とした講座を10月28日つくば市での開催を予定している。スキルアップはもちろんのこと、仲間との出会いや交流を通して、更なる活躍へのステップとなるよう企画中である。



石井部長(常陸大宮市)



古谷部長(坂東市)

主張発表大会後に部員研修会を開催するが、今年度は各ブロックが練り上げた「おもてなしプラン発表会」を行う。この「おもてなし交流事業」を通して、各ブロックが地域活性化のアイデアを創出し、茨城県女性部創立50周年には各商工会が主体となるプランを一つずつ実現していくことを目指す。部員増強運動について、令和6年度商工会女性部員増強運動年間1位である常陸大宮市商工会女性部石井部長、加入促進強化期間1位坂東市商工会女性部古谷部長より、部員増強に向けた具体的な取り組みについてお話をいただいた。協議後、各ブロックでおもてなしプランについてグループワークを行った。グループワークでは、活発な意見交換が繰り広げられ、その後の発表では各ブロックの個性が光る、素晴らしいプランが次々と披露された。参加者全員が刺激を受け、大いに盛り上がり、盛況のうちに幕を閉じた。



グループワークの様子

## いばらきレディースカレッジ(2日目)のご案内

物産展も併せて開催!

開催日: 12月9日(火) 開催場所: 牛久市「中央生涯学習センター」

第1部 講演 テーマ「地方創生について(仮)」

第2部 地方創生の取組事例発表

【講師】

【講師】

別府溝部学園短期大学 温泉コンシェルジュコース 特任准教授 安達 美和子 氏

Kids Music 代表 水谷 充代 氏



# 張り切り美人



神栖市から「株スポー  
ツ高橋」を  
営む二代目  
高橋眞由美  
さんと、三  
代目の高橋  
恵理さんを



土浦市から  
は「陽だまり  
店カイロプラ  
クティックサ  
ロンNeeds」  
を営む秋  
山アキ子さ  
んをご紹介  
します。

野球用品やサッ  
カー用品は勿論、  
ウェア類・シュー  
ズ類も取り揃えて  
います。  
用具のメンテ  
ナンス、オリジナル  
Tシャツや応援  
グッズ、ギフト用  
品、生涯スポーツ  
のグラウンドゴル  
フ用具など、スポー  
ツ全般を取り扱っ  
ているお店です。  
アットホームな  
雰囲気、常に地  
域密着を目指し、  
幅広い世代の人た

ご紹介させていた  
だきます。  
昭和四十四年八  
月に創業し、親子  
二代で営んでいま  
す。

【理想の自分  
に近づくお手伝  
い】をコンセプト  
に「痛みや不調の  
改善だけでなく、  
日々の生活の質を  
向上させ、笑顔  
あふれる毎日を実  
現できるようにお  
手伝いさせていただきます。

秋山さんは、元  
患者だったという  
経験もあり、お一  
人おひとりのニ  
ーズに寄り添い、  
丁寧なカウンセリング  
をし、身体の状態  
に合わせた施術  
と予防する為の生  
活習慣の見直しを  
行い、健康美のサ  
ポートをしています。

「理想の自分  
に近づくお手伝  
い」をコンセプト  
に「痛みや不調の  
改善だけでなく、  
日々の生活の質を  
向上させ、笑顔  
あふれる毎日を実  
現できるようにお  
手伝いさせていただきます。



ちと繋がるよう  
スポーツを楽しむ  
人、チャレンジし  
ている人を応援す  
ることをモットー  
にお客様の笑顔や  
「ありがとう」の言葉  
（大塚 良江 記）



「理想の自分  
に近づくお手伝  
い」をコンセプト  
に「痛みや不調の  
改善だけでなく、  
日々の生活の質を  
向上させ、笑顔  
あふれる毎日を実  
現できるようにお  
手伝いさせていただきます。



**永寿堂**  
住所：高萩市安良川 679 電話：0293-22-2002  
営業時間：9時～19時 定休日：日曜日  
HP：https://www.eijudou.com

## あんな店 こんな店



**飯田屋化粧品店**  
〒311-3107  
茨城県東茨城郡茨城町小鶴 1752-4  
TEL 029-292-1021

創業112年、  
高萩市随一の老舗  
菓子店「永寿堂」  
さんをご紹介さ  
せていただきます。  
長年にわたり親  
しまれてきた永寿  
堂の看板商品とい  
えば全国菓子博覧  
会にて名誉総裁高  
松宮賞を受賞した  
「八千代おこし」。  
君が代の歌詞にち  
なで名づけられ、  
未永い繁栄への  
願いが込められ  
ている高萩市定番  
のお土産物です。  
現在は先代の想  
いを受け継いだ女  
性部員でもある代  
表が店を切り盛り  
し、伝統の味や製

法を守りながらも、  
時代に合わせた工  
夫を日々重ねてい  
ます。既存商品の  
パッケージデザイン  
のリニューアル  
や店内のディスプ  
レイなど若い世代  
にも手に取りやす  
い工夫が随所に。  
また、季節感を取  
入れた商品を  
を展開しSNS  
を通じて情報発信  
に加え、高  
萩市内外の  
イベントや  
マルシェに  
積極的に出  
店すること  
で、幅広い  
世代にアプ



ローチしています。  
変わらぬ味に新  
しい風を吹き込み  
ながら、これから  
も地域に愛される  
存在として歩み続  
けている「永寿堂」  
に高萩方面にお越  
しの際には是非お  
立ち寄りください。  
（上野 真規子 記）

茨城町小鶴に昭  
和二年に開業した、  
昔からの古いお店  
です。最初は小間  
物店として始めま  
したが、今は飯田  
屋化粧品店として  
化粧品と文具を主  
に取り扱っています。  
最近では大型店  
がどんどん出来て、  
色々大変な所  
はありますが、小  
さな地域に  
密着した店  
として日々  
活動してい  
ます。女性  
が永（とわ）  
に美しく健  
康で生きら  
れます様に  
願いながら、  
娘と二人で



がんばっています。  
近頃は、お一人  
様の方や御近所  
様が居ない方な  
ど、お店でお買物  
をしたあと色々  
体のお悩みやお料  
理の話などをして、  
すっきりした心地  
でお帰りになる方  
も多い様です。  
「いらっしやい  
ませ」がありがと  
うございました。  
の言葉が聞かれ  
ないお店も多い中  
私共の小さなお店  
は心あたたまる人  
間関係を持つてつ  
づけていきたいと  
思っています。  
美アップを心が  
けてお肌のエステ  
を実施しています。  
（湯浅 美恵 記）

地域を盛り上げる女性部のパワー!

鹿嶋市商工会女性部



わたしたち鹿嶋市商工会女性部は、部員78人で活動をしており、今年で5回目の開催となるトリックアート展で、私たち女性部員は、当日のイベント運営を中心に活動しました。「明るく楽しく、和をもって」という合言葉を胸に、市内外から来場された皆さまに笑顔で対応し、イベント全体を盛り上げることにできました。

今年市制施行30周年の節目という特別な年でもあり、地元鹿嶋の魅力を感じていただけるといいなと、今年に経験豊富なメンバーに加え、新入部員も積極的に参加し、部員間でも多様な視点と協力が生まれ、イベントとなり、5年目の今年にはコロナ禍を乗り越えた経験を通じて、地域の絆の大切さを再確認し、より一層地域への貢献に力を注ぐことができた。この経験を生かし、これからも地域に貢献できると思っています。

(溝口 恵子 記)



満開の桜から薔薇の季節の中

小美玉市商工会女性部



小美玉市商工会女性部は、恒例の「さくらフェスティバル」に参加致しました。天候にも恵まれ来場者も最高。女性部も「お稲荷」の売上は、役員会で決めた通り社会福祉協議会へ寄付させていただきました。

5月になり移動総会・日帰り研修です。バスの中で総会。慎重なる審議、議案すべて承認いただき終了。

その後の研修地は京成バラ園と葛西臨海水族館です。

普段忙しく働いている私たちに、甘い香りと色とりどりの美しい薔薇で心が癒されました。

まさに、「桜から薔薇へ」華やかで魅力あふれる女性部員のようです。昼食は「ヒルトン東京ベイホテル」で中華のコースを頂き葛西臨海水族館を見学し帰路へ。帰りのバスの中では、話に花が咲き、楽しい部員交流が

町も未来があると感じ、女性部員との交流も深めて地域の発展にも協力していきたいと思えます。

(上野 真規子 記)



『街おこしで始めた盆踊りを復活!』

龍ヶ崎市商工会女性部



龍ヶ崎市商工会女性部は令和7年3月29日に市内で開催した「2025 たつのこやま桜まつり」での「RYU」とぴあ音頭コンテストにおいて、7団体中3位に入賞し、披露しました。この「RYU」とぴあ音頭は25年以上前に女性部が著名な方に依頼して作曲を依頼して完成したものです。近年コロナ禍などで披露する機会に恵まれなかつた中、この度「RYU」とぴあ音頭コンテストとして復活することができました。おそろいの衣装で若い部員が先輩部員に踊りを教

「あゆみ祭り」が開幕したので、ぜひお越しください。

(宮内 秀美 記)



女性部と地域とのコミュニケーション

日立市十王商工会女性部



日立市十王商工会女性部は、毎年地元の夏まつりに参加しております。今年30回目、令和7年8月3日の午後1時から8時まで行いました。私達女性部は、カキ氷屋さんを出店して協力しました。準備は午前11時から始めましたので12時頃には早々子供達が並び出し待たせるのも

かわいそうだと思いついて、お客様が、出来上がったかき氷を見てうれしそうにほらほらと食べている姿を見ることができて嬉しかったです。地域イベントに参加して毎年思うことではありますが、これだけの人が、会場廻りを楽しそうに歩いている姿は、お祭りの日以外は見ることが出来ないと思

まだまだ、私たちの



まち・ひと・しごと

坂東市商工会女性部



「鍋(しのぎ)の器」坂東市観光交流センター「秀緑」に於いて、「ものづくりの世界」を堪能しました。講師は、新規部員であり、新規定「ぼんどう陶芸教室」代表の赤羽根友里香氏です。今回は、初心者向けの「鍋模様の皿」を作り、形を生み出す時の集中力と達成感、手仕事の温もり、稜線を際立たせて作る独特の模様、美しさに感動しました。同じ材料でも、一つ一つの異なる趣に、喜びと楽しさを感じました。それぞれの味わいのある作品で、職場や家庭、地域を明るく活性化したいと思

「あゆみ祭り」が開幕したので、ぜひお越しください。

(古谷 直美 記)



部員の親睦が深まった「移動総会」

かすみがうら市商工会女性部



かすみがうら市商工会女性部では、5月10日、11日に移動総会を兼ねて、初日は、高崎のホテルで美味しいランチをとり、早めに伊香保温泉「ホテル木暮」に到着し、温泉と階段街を散策してフレッシュしました。夜の宴会では話も弾み、カラオケで大いに盛り上がり、部員さんたちの親睦が深まったことと思

「あゆみ祭り」が開幕したので、ぜひお越しください。

(宮内 秀美 記)

